

**Senioren - Yoga
auf dem Stuhl
kann vieles verändern...**

**vielleicht ihr Atem, bessere Beweglichkeit,
neue Lebensfreude**

**donnerstags: 9.30 – 10.30 Uhr
in meiner Praxis in Sulz
Hauptstr. 81, 1.Stock**

Infos oder Anmeldung:

Mettauer Beatrice

Tel: 062 875 22 87/ 079 795 87 35 WhatsApp

beatrice.mettauer@bluewin.ch, www.polarity-sulz.ch