



POLARITY – YOGA

DER NATÜRLICHE WEG

ZUR GESUNDHEIT

**Montag: 9.30 - 10.30 Uhr
18.30 - 19.30 Uhr**

Dienstag: 18.30 - 19.30 Uhr

**Mit sanften Dehnübungen und viel
Achtsamkeit entschleunigen wir uns.
Die Bewegungen stimulieren die
Energieströme in unserem Körper.
Gestärkt und mit neuer Vitalität kehren wir
in den Alltag zurück.**

ORT:

POLARITYPRAXIS

1. STOCK

HAUPTSTR. 81

5085 SULZ

KOSTEN: 25.- / LEKTION

GEEIGNET FÜR JEDERMANN

MITNEHMEN:

YOGAMATTE

ANMELDUNG:

BEATRICE METTAUER

POLARITY-THERAPEUTIN

PER TEL, SMS, WHATSAPP, E-MAIL

062 875 22 87

079 795 87 35

beatrice.mettauer@bluewin.ch

www.polarity-sulz.ch